



Im Spiegel des Todes leben

Wochenend-Seminar

Bielefeld

30. bis 31. Oktober 2010

Seminarzeiten

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort

Yoga- und Meditationszentrum
Oelmühlenstraße 13
33604 Bielefeld

Kosten

140 €

100 € für Mitglieder des Rigpa e.V.

Kursleitung

Annemarie Schurzmann und
Beate Dirkschnieder

Informationen, Anmeldung

Beate Dirkschnieder
beate@spcare.org
Tel.: 05261. 18 93 87

Veranstalter

Rigpa e.V., Soorstr. 85
14050 Berlin
Tel.: 030.23 25 50 10
info@rigpa.de

Seminar für spirituelle, emotionale und praktische Vorbereitung auf den Tod

Selbst wenn wir uns mit den Themen Vergänglichkeit und Tod auseinander gesetzt haben, sind wir doch oft nicht vorbereitet, wenn wir dem Tod ins Auge blicken oder Familienangehörige und Freunde sterben.

Sogyal Rinpoche sagt: „Im Moment des Todes gibt es zwei Dinge, auf die es vor allem ankommt: auf das, was wir im Leben getan haben, und auf den Zustand unseres Geistes in jenem Augenblick.“ Welche Konsequenzen hat dies für unser Leben? Falls wir heute sterben würden, wie würden wir gehen?

An dem Wochenende werden uns Reflexion, Kontemplation und Meditation sowie Einzel- und Gruppenübungen dabei unterstützen, uns mit den praktischen, emotionalen und spirituellen Aspekten der Vorbereitung auf den Tod näher zu befassen:

- > Meditations-, Mitgefühls- und Vergebensübungen
- > Was uns am Lebensende wichtig wird
- > Beenden unerledigter Angelegenheiten
- > Patientenverfügungen, Bestattungsvorsorge

Das Seminar ist für alle Interessierten offen.

www.rigpa.de

www.spcare.org/de



RIGPA